

A prelude to the Odisha Center for Geriatrics and Gerontology (OCGG)

Co-ordinator: Monalisa Mohapatra
Center of Excellence
Gangadhar Meher University, Amruta Vihar, Sambalpur – 768004

Odisha Center for Geriatrics and Gerontology (OCGG) is the first-ever center in the field of gerontology and geriatrics in Odisha. It is set up in 2020 with financial assistance from the World Bank-funded Odisha Higher Education Program for Excellence and Equity (OHEPEE), Government of Odisha. The prime objective of this center is to address various issues related to the elderly population such as health problems, status of sarcopenia, economic and social security, psychological issues like anxiety, depression, dementia, sleep quality, etc. India is young now but it is rapidly greying and there is a need to make policies and provisions for older citizens. In the contemporary social situation, the number of these people is growing up significantly. Ipso facto creates an imbalance in normal social life.

- Multidisciplinary research on the elderly population was initiated with the involvement of various departments/schools having implications for studies on geriatrics and gerontology.
- An advisory committee was formed with outstanding academics from different corners of the country who have been working in the field of Geriatrics and Gerontology. Besides, many internal committee meetings, seven advisory committee meetings have already been conducted.
- To meet the broad objectives of the CoE, data collection is getting done by using questionnaires prepared by the Center that contains more than 130 questions including multi-disciplinary social, psychological, economical, nutritional and biological dimensions of issues related to the elderly population. Few standard questionnaires like SARC-F Questionnaire, Pittsburgh Sleep Quality Index, PSQI and Munich Chronotype Questionnaire, MCTQ are also used.
- Participants were selected randomly from different socio-cultural and economic groups like farmers, weavers, daily wagers, professionals, housewives, and retired persons. We have access to information that could identify individual participants during or after data collection. As far as the selection of Sambalpur district as the study district is concerned,

we adopted the convenience sampling technique to collect primary data from different parts of rural and urban pockets.



✓ *Around 4500 samples have been collected from 95 rural and urban areas of Sambalpur district with proper stratification.*

- A new “*Certificate course on Geriatrics Care*” has been designed and launched to leverage the academic extension dimension of geriatrics and gerontology.
- The aim of the course is to educate students and spread awareness among them to the issues associated with the elderly population.

- Every year the center is celebrating the International day of older persons and Diwali with the elderly at old age homes.
- Center is also doing Geriatrics counselling and health check-up camps in villages.
- Center is planning to do an extension program to make people aware of the importance of Bhagavati in villages, that is slowly fading away from villages.

ବିଶ୍ୱ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ



ସମ୍ବଲପୁର, ୧୧୦ (ଇମିସ): ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ(ଜିଏମ୍‌ୟୁ)ର ଓଡ଼ିଶା ସେକ୍ଟର ଫର ଜେରିଆଟ୍ରିକ୍ସ ଆଣ୍ଡ କେରେଣ୍ଡୋଲୋଜି (ଓଏଜିଜି) ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସମ୍ବଲପୁର ଦୁର୍ଗାପାଳିକାମଣ୍ଡଳ ଉତ୍ସାହୀ ଦୁର୍ଗାଶ୍ରମରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଜିଏମ୍‌ୟୁ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଏନ୍. ନାଗରାଜୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। କୁଳସଚିବ ସୁଗେଶ୍ୱରୀ ଦାଶ, ଉପକୁଳସଚିବ ଡ. ଉମାଚରଣ ପତି, ଓଏଜିଜିର ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଫେସର ଶିବବ୍ରତ ଦାସ, ଆଶ୍ୱୋପୋଲୋଜି ବିଭାଗର ଡ.

ନିବେଦିତା ନାଥ, ଉଦ୍ଭିଦବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଡ. ପ୍ରଦେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଓଏଜିଜିର ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆସୋସିଏଟ୍ ଡ. ଡୋକ୍ଟେର ଲୋଇ ଓ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଆସିଷ୍ଟଣ୍ଟ ସୁରୋଧ ପ୍ରଧାନ, ସମାଜସେବା ପ୍ରମିଳା ବହିଦାର ଏବଂ ହେମବ୍ର ମହାପାତ୍ର ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଜିଏମ୍‌ୟୁର ଏକ ଦଳ ଦୁର୍ଗାଶ୍ରମର ଅନ୍ୱେଷଣୀୟ ସହ ସମୟ ଜାତିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ ଭଲମନ୍ଦ ଆଦି ପତାରି ଦୁଃଖିଥିଲେ। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କୃତିକ ସମାଜ ସଭାକକ୍ଷରେ ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହୋତାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବରିଷ୍ଠ

ନାଗରିକଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦେବା ସହ ସୁବିଧି ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମେଦନଶୀଳ ହେବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତୀମାନେ କହିଥିଲେ। ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ହୋତା ଯଥାଶୀଘ୍ର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ, ସୁତରାଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପୁରୁଷା, ବିମାନ ଚିକିତ୍ସରେ ରିହାତି, ଓଲଟପୁଟ ଅସ୍ଥିଶାଳ୍ୟ ଚକ୍ରଚକ୍ଷୁମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଥିବା ଏକ ଅତିଥିଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଆଦି ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖିଥିଲେ। ସଂପାଦକ ସରୋଜ ଦାଶ ପ୍ରାଥମିକ ମୁତନା ଦେଇଥିଲେ। ଉପସଭାପତି ଅଶୋକ ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ହରିଶଂକର ପଣ୍ଡା ମହାସମାନ ଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର ସହଯୋଗୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଜିଏମ୍‌ୟୁ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ



ସମ୍ବଲପୁର, ୩୧୦ (ଇମିସ): ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଓଡ଼ିଶା ସେକ୍ଟର ଫର ଜେରିଆଟ୍ରିକ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ବିଶ୍ୱ ନାଗରିକ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି। ଦୁର୍ଗାପାଳିକାମଣ୍ଡଳ ଉତ୍ସାହୀ ଦୁର୍ଗାଶ୍ରମରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଥିଲା। ମିଠା ଓ ଫଳ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଉପ କୁଳସଚିବ

ଡ. ଉମାଚରଣ ପତି ଓ ସେକ୍ଟର ଫର ଜେରିଆଟ୍ରିକ୍ସର ସଂଯୋଜକ ଡ. ମୋନାଲିସା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଉଦ୍ଭିଦବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡ. ପ୍ରଦେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ପୂରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଡ. ସରୋଜିନୀ ମିଶ୍ର, ପ୍ରାଚିନତ୍ୱା ସାହୁ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ସାହୁ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

International day of older persons, and Counselling at old age homes



Sambalpur, Odisha, India
FWXX+9V, Khetrajpur, Sambalpur, Remed, Odisha 768006, India
Lat 21.495798°
Long 83.949452°
13/02/24 11:29 AM GMT +05:30

Remed, Odisha, India
FWXX+8M4, Remed, Odisha 768006, India
Lat 21.498468°
Long 83.949161°
13/02/24 10:27 AM GMT +05:30

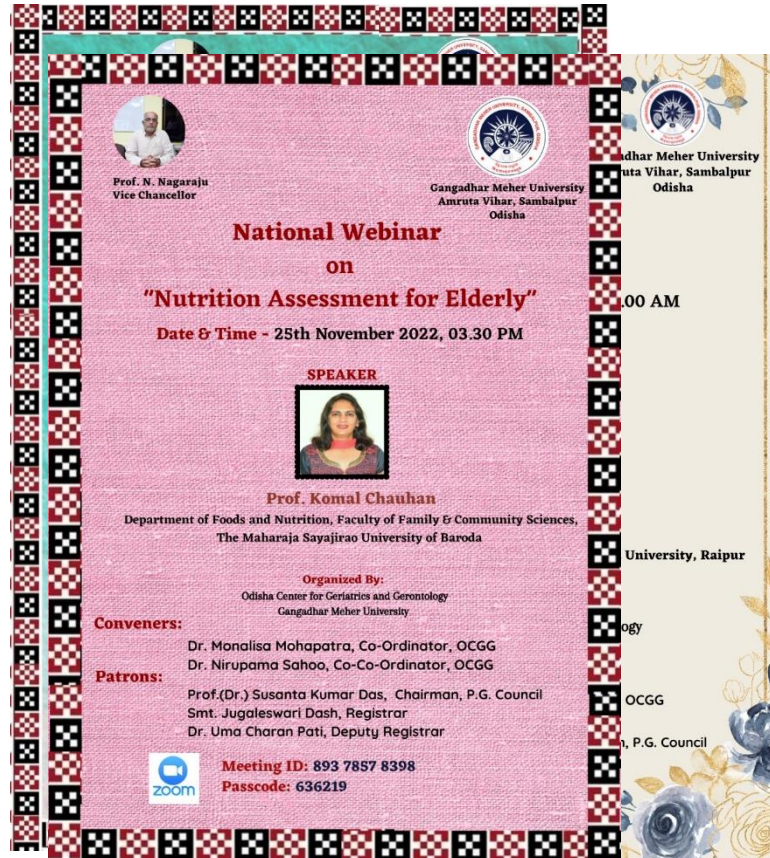
Counselling at villages



Many workshops and conferences have been organized involving experts from outside Odisha to give a proper shape to the CoEvis-à-visits specified goals.

- Open panel by OCGG in World Anthropology Congress held at KIIS; August 9 - 14, 2023.
- Socio-Academic Film Exhibition cum Interactive Workshop on Positive Ageing; 7th January 2023
- National webinar on Nutrition Assessment for Elderly; 25th November 2022
- Hands on Workshop on Actigraphy; 28th July 2022.
- Special Lecture on Research Issues in Deprivation; 30th May 2022.
- Workshop on Human Sleep Rhythm Analysis; 26th March 2022.
- National webinar on Social forces and aging: Challenges and way forward; 10th August 2021.

- National webinar on Aging and the Aged: Some Reflections; 10th July 2021.



- One dedicated webpage has been



ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଉପରେ କର୍ମଶାଳା

ସମ୍ବଲପୁର, ୮୧ (ଉତ୍ତମ): ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଦି' ଓଡ଼ିଶା ସେଣ୍ଟର ଫର ଜେରାଟୋଲୋଜି ଆଣ୍ଡ ଗେରାଣ୍ଟୋଲୋଜି ପକ୍ଷରୁ 'ଆମ ବେଶର ବୃଦ୍ଧ ଲୋକମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ୍ୱିତ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟା' ଉପରେ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଏହା ସହିତ ଏକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା। ଜ୍ୟୋତିବାନ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ମାତା ସୌରଭ ସାରକାର ଜିଏମୟୁର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହମୋଦ୍ଦୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ସୋଲିଡାର ସଂଘ' ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ।



'ଭାରତର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୟସ୍କଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ' ଯେଉଁଠାରେ ଆଠିଏ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ତା ଉପରେ ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ପର୍ଯ୍ୟବସିତ।

କର୍ମଶାଳାକୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ର. ଏନ୍ ନାଗରାଜୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। କୁଳସଚିବ ସୁଶୀଲେଶ୍ୱରୀ, ଉପ କୁଳସଚିବ ଡ. ଇମାଚରଣ ପତି ଓ ପିନି କାଉନ୍ସିଲ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ସୁଶୀଲ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଦି' ଓଡ଼ିଶା ସେଣ୍ଟର ଫର ଜେରାଟୋଲୋଜି ଆଣ୍ଡ ଗେରାଣ୍ଟୋଲୋଜି ସଂଯୋଜକ ଡ. ମୋନାଲିସା ମହାପାତ୍ର ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଡ. ଶୁଭାଙ୍ଗରା ପତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ ଡ. ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ।

created and hoisted on the website to disseminate knowledge on different dimensions of the growing issues of Geriatrics and Gerontology.

<https://www.gmuniversity.ac.in/odisha-center-for-geriatrics-and-gerontology-ocgg-.php>

- Three faculties of the University are sanctioned with Minor Research Projects from the world bank fund to work specifically on issues related to Geriatrics and Gerontology.
- High value 24 number of smart motion watches and motionware software have been procured to collect real-time data on the sleep quality, latency, etc., of elderly people. The data on healthy adults have been generated using the actigraphy devices. This has been carried out to standardize the data output from the actigraphy devices.